

Årsrapport 2006

Norsk forskningscenter for Aktiv Rehabilitering (NAR)

Ansatte
Styringsgruppe
Publikasjonsoversikt
Publikasjoner i nasjonale tidsskrift
Publikasjoner i internasjonale tidsskrift
Internasjonale abstracts og presentsjoner
Internasjonale inviterte foredrag
Internasjonale postere
Nasjonale abstracts og presentasjoner
Søknader
Priser og nominasjoner
Veiledning
Annen faglig produksjon
Andre oppgaver og verv
Konklusjon

Norsk forskningscenter for aktiv rehabilitering (NAR) ble formelt åpnet i mai 2003 og fikk miljøstøtte fra Helse Øst fra 2004.



NAR er et forskningssamarbeid mellom Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus, Norsk Idrettsmedisinsk Institutt (NIMI) og Norges Idrettshøgskole. Hensikten er å videreutvikle et forskningsmiljø innen aktiv rehabilitering av pasienter med muskelskjelettlidelser.

Kjerneområder er: høy kvalitet på klinisk forskning og translasjonsforskning, tverrfaglighet, nasjonalt og internasjonalt samarbeid.

Forskningsområdene er for tiden 1) Kneskader og Kneartrose 2) Hoftearthrose 3) Ryggglidelser og 4) Osteoporose.

NAR har etablert seg som et seriøst og ledende forskningsmiljø innen aktiv rehabilitering på tvers av tre store institusjoner:

Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus

Hovedbasen til forskningsenheten. NAR er godt inkludert i den store og sentrale forskningsvirksomheten ved Ortopedisk senter, til videreutvikling av forskningsmiljøene, for de store pasientstrømmene og for den store tverrfaglige kompetansen

NIMI

NAR er godt integrert i NIMI med store pasientstrømmer og med klinikere med høy kompetanse innen aktiv rehabilitering

Seksjon for Idrettsmedisin, Norges Idrettshøgskole

NAR er godt integrert i miljøet med stverrfaglig kompetanse, høy kompetanse innen fysisk aktivitet og trening, og med forskningsfasiliteter ved bevegelseslaboratoriet og styrkelaboratoriet

- NAR er en forskningsenhet der klinikk og forskning går hånd i hånd og som inkluderer translasjonsforskning (bevegelsesmekanismestudier inne kneskader, kneartrose og hoftearthrose) - en vinn vinn situasjon for både forskning og klinikk.
- NAR har et aktivt internasjonalt samarbeid med Universitetet i Delaware, noe som i 2006 ble synliggjort gjennom forskningsmidler fra National Institutes of Health. Dette samarbeidet har muliggjort translasjonsforskning.
- NAR har i 2006 startet et aktivt samarbeid med Sahlgrenska Universitetssykehus, Göteborg, Sverige

Forskningsenheten, NAR, bygger på en modell der hvert forskningsområde består av forskningsteam bestående av: senior forskere, stipendiater, klinikere og forskningskoordinator. Langtidsoppfølging av pasientpopulasjoner har også vært mulig gjennom denne samarbeidsmodellen. Bevegelsesmekanisme-studiene har vært muliggjort gjennom samarbeidet med Norges Idrettshøgskole og Universitetet i Delaware, der vi har utvekslet postdoc stipendiater og har flere årlige besøk for å diskutere resultater og metodeproblemer. Alle forskningsresultater diskuteres i månedlige møter mellom klinikere og forskere. I den korte tiden forskningsenheten har eksistert, har vi klart å publisere i internasjonale vitenskapelige tidsskrift, nasjonale og internasjonale presentasjoner har blitt tillagt stor vekt for å synliggjøre kunnskapsutviklingen og for å komme i dialog med andre forskere og klinikere. Miljøet har mottatt flere forskningspriser nasjonalt og internasjonalt og vært gjesteforelesere ved internasjonale kongresser.



ULLEVÅL
universitetssykehus

Ansatte/tilknyttede ved NAR per 31.12.06

May Arna Risberg

Er fysioterapeut, dr. philos og leder for Norsk forskningssenter for aktiv rehabilitering (NAR), forskningssjef ved Ortopedisk Senter og forskningsleder ved NIMI. Hun veileder 6 doktorgradsstipendiater innen fagområdet aktiv rehabilitering, knyttet til muskelskjelett, hjertesvikt og ca mammae. Hun har videre en første amanuensis stilling ved Norges Idrettshøgskole med blant annet veiledning og undervisning ved Masterutdanningen i Idrettsfysioterapi.

Lars Engebretsen

Er divisjonsdirektør ved Bevegelsesdivisjonen, samt at han har bistilling som professor II ved Det medisinske fakultet Universitetet i Oslo og professor II ved Norges Idrettshøgskole, Senter for idrettsskadeforskning. Han har en sentral veilederrolle.

Lars Nordsletten

Er ass. avd. overlege og forskningssjef ved Bevegelsesdivisjonen og er tilknyttet Seksjon for protese og leddkirurgi. Han har også bistilling som professor II ved Det medisinske fakultet Universitetet i Oslo og professor II ved Norges Idrettshøgskole, Senter for idrettsskadeforskning. Han har også en sentral veilederrolle.

Knut Jæger Hansen

Fysioterapeut og manuellterapeut. Leder av styringsgruppa i NAR. Jobbet i NIMI siden starten i 1985. Mangeårig styremedlem og tidligere styreleder i NIMI. Hovedaksjonær i NIMI. Tidligere også leder av faggruppen for idrettsfysioterapi.

Lynn Snyder-Mackler

Fysioterapeut og professor ved Interdisciplinary program in Biomechanics and Movement Science, Department of Physical Therapy, Universitetet i Delaware, USA. Hun har hatt en sentral rolle i videreutvikling av forskningsprosjektene innen ACL skader og innen kneartroseforskning, både innen klinisk forskning og innen bevegelsesanalyseforskning ved NAR.

Kjersti Storheim

Fysioterapeut / dr.scient. Arbeider primært med studier på ryggpasienter, men er også involvert i nakkeprosjekter og studier på artrose. Er i tillegg tilknyttet masterstudiet i manuell terapi ved Universitetet i Bergen og masterstudiet i idrettsfysioterapi ved Norges Idrettshøgskole. Veileder for doktorgradsstipendiater og masterstudenter.

Linda Fernandes

RPT 1998, MSc i fysioterapi med fordypning i Idrettsmedisin 2001, Karolinska Institutet, Stockholm. Doktorgradsstipendiat på prosjektet "Evaluering av funksjon og effekt av trening og informasjon hos pasienter med hofteartrose" siden 2005.

Britt Elin Øiestad

Doktorgradsstipendiat i NAR siden 1. mars 2006. Jobber med en langtidsoppfølgingsstudie av korsbåndopererte pasienter der målet er å vurdere artroseutvikling 10-15 år etter operasjon.

Ingrid Eitzen

Fysioterapeut, hovedfag i idrettsvitenskap fra NTNU, nå doktorgradsstipendiat ved NAR på området rehabilitering av korsbåndsskader. Samarbeidsprosjekt med University of Delaware i USA, med formål prospektiv langtidsoppfølging av ulike behandlingsforløp for pasienter med akutt fremre korsbåndsskade.

Håvard Moksnes

Fysioterapeut og Masterstudent ved NIH (ferdig sommer 2007). Prosjektleder for prospektiv oppfølgingsstudie av barn under 13 år med fremre korsbåndsskade, forskningsmedarbeider i USA-studien. Jobber daglig klinisk med pasientbehandling på NIMI, Ullevål - hovedsakelig pasienter med kneskader.

Annika Storevold

Fysioterapeut med klinisk praksis på NIMI, forskningsmedarbeider i NAR med ansvar for biomekanikk og master student ved NIH.

Karin Rydevik

Fysioterapeut, forskningsmedarbeider og Masterstudent ved NIH. Hoftestudie: tester i bevegelses- og styrkelab., "Hofteskolen", analyser av data fra bevegelseslabben. Masteroppgave med problemstillingen: Er det noen forskjell i isokinetisk muskelstyrke i kne/hofte- extension og flexion og isometrisk muskelstyrke i hofteabduksjon hos pasienter med hofteartrose sammenliknet med friske "matched" kontroller?

Linn Gjersing

Forskningskoordinator fra 2004. Studiesykepleier med Mastergrad fra Australia

Kari Anne Hakestad

Er sykepleier og jobber som forskningskoordinator ved OS. Hovedoppgavene er å koordinere forskningsaktivitet innen Helse Øst forskningsgruppe "Artrose", innen forskningsprogram for aktiv rehabilitering (NAR), og kvalitetssikring av forskningsregistrering og rapportrutiner ved Ortopedisk senter i samarbeid med de forskningsansvarlige ved Ortopedisk senter. Videre er oppgavene aktiv deltakelse i spesifikke forskningsprosjekter med bla inklusjon av pasienter, innhenting av data og føre logistikken.

Monica K. Torstveit

Dr. scient i idrettsvitenskap. Hun kom tilbake fra barselpermisjon den 1. august 2006 og jobbet frem til 31. desember hos oss. Da gikk hun over i jobben som førsteamanuensis ved Norges idrettshøgskole, men er fortsatt tilknyttet prosjektet Effekt av aktiv rehabilitering på risiko for osteoporotiske brudd og livskvalitet hos osteoporosepasienter. En randomisert, kontrollert intervensjonsstudie.

Britt Stuge

Fysioterapeut, dr. philos. Hun arbeider som forskningsleder i fysioterapi ved Kompetansesenter for klinisk forskning, UUS, men også som postdoc stipendiat på prosjektet Patients with chronic pelvic pelvic girdle pain syndrome. A prospective, descriptive study and a single- subjects design study. Andre medarbeidere i 2006

Andre tilknyttede

Thomas Torgalsen
Thor Einar Andersen
Sigmund Ruud
Emilie Jul-Larsen
Øystein Carlsen

Stillingsprosjenter 2006

Forskningsleder May Arna Risberg (100%)
Postdok stipendiat Kjerst Storheim (100%)
Postdok stipendiat Monica Klungland Torstveit (100%, i barselpermisjon frem til 01.08. 50% fom. 01.09- 31.12)
Dr.grads stipendiat Linda Fernandes (100%)
Dr.grad stipendiat Ingrid Eitzen (100%)
Dr.gradstipendiat Britt Elin Øiestad (100%)
Forskningskoordinator Linn Gjersing (100%)
Forskningsmedarbeidere:
Annika Storevold (40%)
Håvard Moksnes (35%)
Karin Rydevik (20%)

Styringsgruppe NAR 2006

Knut Jæger Hansen (Leder)

Fysioterapeut og manuellterapeut. Jobbet i NIMI siden starten i 1985. Mangeårig styremedlem og tidligere styreleder i NIMI. Hovedaksjonær i NIMI. Tidligere også leder av faggruppen for idrettsfysioterapi.

Sverre Mæhlum

Avd. overlege NIMI Ringerike, professor v/Seksjon for Idrettsskedeforskning NIH

Kari Bø

Fysioterapeut, professor v/Seksjon for Idrettsskedeforskning NIH

Lars Engebretsen

Divisjonsdirektør ved Bevegelsesdivisjonen, samt at han har bistilling som professor II ved Det medisinske fakultet Universitetet i Oslo og professor II ved Norges Idrettshøgskole, Senter for idrettsskedeforskning. Han har en sentral veilederrolle.

May Arna Risberg

Fysioterapeut, dr. philos og leder for Norsk forskningscenter for aktiv rehabilitering (NAR), forskningssjef ved Ortopedisk Senter og forskningsleder ved NIMI. Veileder 6 doktorgradsstipendiater innen fagområdet aktiv rehabilitering, knyttet til muskelskjelett, hjertesvikt og ca mammae. Hun har videre en første amanuensis stilling ved Norges Idrettshøgskole med blant annet veiledning og undervisning ved Masterutdanningen i Idrettsfysioterapi.



Publikasjonsoversikt 2006

Totalt: 33	
Artikler i internasjonale vitenskapelige tidsskrifter :	4
Artikler i nasjonale tidsskrifter :	1
Bøker (monografier, lærebøker, antologier, kapitler (red.)):	2
Internasjonale abstracts og presentasjoner:	8
Internasjonale inviterte foredrag	3
Internasjonale postere	2
Nasjonale abstracts og presentasjoner	13

Publikasjoner i nasjonale tidsskrift

Torgalsen, T; Gjersing, L; Høiseith, A; Risberg, MA. Sklerosering av achillestendinoser en pilotstudie. Norsk Idrettsmedisin nr. 2: 3-5.

Publikasjoner i internasjonale tidsskrift

Risberg, MA; Storevold, A; Moksnes, H; Snyder- Mackler, L: Valgus loading is increased during walking in the ACL deficient subject classified as non-copers. Submitted JOSPT nov 2006

Risberg, MA; Holm, I; Myklebust, G; Engebretsen, L: The effect of neuromuscular training program after anterior cruciate ligament reconstruction a prospective randomized clinical trial. Accepted Phys Ther Desember 2006

Nilsson Blakstad, B; Hellesnes, B; Westheim, A; Risberg, MA: Cardiac rehabilitation - a group-based model in a patient with chronic heart failure and atrial fibrillation. Submitted Phys Ther sept 2006

Brox, JI; Storheim, K; Grotle, M; Tveito, T; Indahl, A; Eriksen, H: Evidence based review of back schools, brief education, and fear-avoidance training for chronic low back pain. Submitted to Spine Journal.

Internasjonale abstracts og presentasjoner

ESSKA, Innsbruck, mai 24-27, 2006

Storevold, A; Moksnes, H; Holm, I; Engebretsen, L; Snyder-Mackler, L; Risberg, MA: Biomechanical and clinical changes in ACL injured subjects a neuromuscular training program. p 87.

Moksnes, H; Risberg, MA; Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament. p.280

OARSI World Congress on Osteoarthritis, 2006 December; Prague, Czech Republic

Fernandes, L; Rydevik, K; Storheim, K; Nordsletten, L; Risberg, MA: Biomechanical and clinical characteristics among patients with osteoarthritis of the hip; nr. 351

53rd Congress of The Nordic Orthopaedic Federation, mai 31. juni 2, 2006, Oslo, Norge

Engebreetsen, L; Holm, I2; Myklebust, G3; Risberg, MA4: Neuromuscular training versus strength training the first 6 months after anterior cruciate ligament reconstruction.

Abstract nr. 018

Storevold, A ; Moksnes, H; Holm, I; Engebreetsen, L; Snyder-Mackler , L; Risberg, MA: Biomechanical and Clinical Changes in ACL Injured Subjects following a Neuromuscular Training Program. Abstract nr. 047

Moksnes, H ; Risberg , MA: Screeningtest for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament. Abstract nr. 048

Moksnes, H; Engebreetsen, L; Risberg, MA: Functional evaluation of children with anterior cruciate ligament injury - a follow-up study. Abstract nr. 052

Johansen, S; Engebreetsen, L; Moksnes, H2; Gjersing, L2; Risberg, MA: Treatment of Acute Knee Dislocations. Abstract nr. 051

Internasjonale inviterte foredrag

ESSKA, International Conference in Orthopaedics, Innsbruck, Austria mai 24-27, 2006

Storheim K (invited speaker): Exercise or surgery for patients with low back pain?

Risberg, MA (invites speaker): Rehabilitation for ACL injured subjects. Biomechanical and clinical evidence?

Risberg, MA (invited speaker): Will the changed biomechanics after ACL injury contribute to the development of OA?

Internasjonale postere

OARSI World Congress on Osteoarthritis, 2006 December; Prague, Czech Republic

Fernandes, L; Rydevik, K; Storheim, K; Nordsletten, L; Risberg, MA Biomechanical and clinical characteristics among patients with osteoarthritis of the hip.

ESSKA, International Conference in Orthopaedics, Innsbruck, Austria, 2006.

Moksnes, H; Risberg, MA (Poster): Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament.

Nasjonale abstracts og presentasjoner

82. Høstmøtet i Norsk Kirurgisk Forening; 2006 Oktober ; Oslo, Norge:

Fernandes, L; Rydevik, K; Storheim, K; Nordsletten, L; Risberg, MA : Biomekaniske og kliniske karakteristika hos pasienter med hofteartrose. Abstract nr. 266

Torstveit, MK; Hakestad, KA; Axelsson, Å; Høglund, JB; Nordsletten, L; Risberg, MA: Vurdering av et aktivt rehabiliteringsprogram på risiko for osteoporotiske brudd og livskvalitet hos osteoporosepasienter med radiusfraktur- en pilotstudie. Abstract nr. 297

Bekkeseth, OR; Sæteren, E; Johansen, KH; Lilleheie, I; Eliassen, S; Fredriksen, LM; Mæhlum, S; Risberg MA: Rehabilitering av pasienter med kne- og hofteprotese ved en rehabiliterings- institusjon. En prospektiv, pre-post design studie. Abstract nr. 267

Moksnes, H; Risberg, MA: Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament.



Idrettsmedisinsk Høstkongress; 2006 november ; Hamar, Norge:

Moksnes, H; Risberg, MA: Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament. Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 24

Bekkeseth, OR; Sæteren, E; Johansen, KH; Lilleheie, I; Eliassen, S; Fredriksen, LM; Mæhlum, S; Risberg, MA: Rehabilitering av pasienter med kne- og hofteprotese ved en rehabiliterings- institusjon. En prospektiv, pre -post design studie. Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 18

Torgalsen, T; Andersen, TE; Gjersing, L; Risberg, MA: Sklerosering av achillestendinoser Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 28

Torstveit, MK; Hakestad, KA; Axelsson, Å; Høglund, JB; Nordsletten, L; Risberg, MA: Vurdering av et aktivt rehabiliteringsprogram på risiko for osteoporotiske brudd og livskvalitet hos osteoporosepasienter med radiusfraktur- en pilotstudie. Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 28

Rydevik, K; Fernandes, L; Storheim, K; Nordsletten, L; Risberg, MA: Hofteskole- en utdanning for pasienter med hofteartrose. En single case studie Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 25

Fernandes, L; Rydevik, K; Storheim, K; Nordsletten, L; Risberg, MA: Biomekaniske og kliniske karakteristika hos pasienter med hofteartrose. Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 20

Norsk smerteforenings fagseminar: "Kunnskapsbasert smertelindring", Rikshospitalet, Oslo, 20. og 21.januar 2006.

Storheim, K: Kognitiv tilnærming i fysioterapi.

Tverrfaglig seminar i regi av Faggruppen for manuell terapi i samarbeid med Institutt for fysioterapivitenskap, UiB, Nasjonalt ryggnettverk og Muskel Skjelett Tiåret, Oslo, 10.-12.mars.

Storheim, K: Spørreskjema for evaluering av ryggpasienter.

Norsk Forening for Ryggforskning 15.årlige møte, Soria Moria, Oslo, 21. og 22. april 2006.

Bakke, E; Raugstad, U; Storheim, K; Vøllestad, NK: Pressure Biofeedback Unit og elektromyografi brukt som målemetoder for å vurdere kontraksjonsevnen under en voluntær inndragning av abdomen

Søknader om forskningsmidler

- 1.Sendt søknad til Osteoporoseforeningen på osteoporosestudien
- 2.Sendt søknad til NFR på Osteoporosestudien- venter på behandling
- 3.Sendt til Nycomed for Osteoporosestudien- mottatt Nycomeds forskningspris på kr. 100 000
- 4.Sendt søknad og fått tilkjent midler for Metodeplattform gjennom Helse Øst Biodex maskinen- kr. 860 000
- 5.Fått forskningsmidler fra National Institutes of Health (NIH) -USA- 5 års bevilgning for 1 stipendiatstilling(100%) og 1 forskningsmedarbeider (35%).
- 6.Sendt søknad spinal stenose studien til Helse Øst. Kjersti Storheim med i studieledelsen og kommer til å ha ansvaret for studien på Ullevål, og muligens også på AHUS. - 3 års bevilgning til stipendiat.

Priser og nominasjoner

53rd Congress of The Nordic Orthopaedic Federation, mai 31. juni 2, 2006, Oslo, Norge

Risberg, MA1 (presenting); Holm, I2; Myklebust, G3; Engebretsen, L4 (presenting) Neuromuscular training versus strength training the first 6 months after anterior cruciate ligament reconstruction.
Nominert til pris for beste studie ved Nordisk ortopediske forening

Prosjekter og status des 2006

Kne

1. Screeningtesting av pasienter med ACL skade som ikke er operert nyttig verktøy for vurdering av knefunksjon?
Status des 2006: 125 pasienter inkludert i studie-databasen, og 102 ett års kontroller inkludert. Studie avsluttet. Artikkel i skrivning.
2. Funksjonsvurdering og bevegelsesanalyse av pasienter med ACL skade.
Status des 2006: Artikkel submitted JOSPT
3. Evaluering av et konservativt treningsprogram til pasienter med ACL bruk av bevegelsesanalyse og funksjonsvurdering.
Status des 2006: Artikkel in manuscript for Clin Biomech
4. Bevegelsesanalyse-hopp.
Status des 2006: Jointstiffness formel i boks! Artikkel i skrivning
5. Evaluering av to rehabiliteringsprogram etter ACL rekonstruksjon en prospektiv randomisert studie.
Status des 2006: Artikkel akseptert i Phys Ther
6. Pasientenes opplevelse og erfaringer etter en ACL skade og deres opplevelse av deltagelse i et rehabiliteringsprogram- en kvalitativ tilnærning.
Status Des 2006: Studien er avsluttet. UiO, Institutt for sykepleievitenskap og Helsefag skriver artikkel på den kvalitative delen og vi skriver de kvantitative artiklene
7. Retrospektivt barne ACL prosjekt Barne ACL prosjekt 33 barn testet januar 2005 NIH, 1 barn testet 29. november. 2005. 11 barn retestet oktober 2006.
Status des 2006: alle pasientene testet og data presentert. Artikkel med minimum 2-årsoppfølging i skrivning.
8. Langtidsoppfølgingsstudie av pasienter med kneluksasjoner
35 pasienter testet i 2005, og 31 pasienter testet i 2006. Totalt er 66 pasienter testet.
Status des 2006: 66 pasienter inkludert og testet. Artikkel er in manuscript og skal sendes inn feb 2007
9. PLC
28 pasienter testet på NIMI 8. og 9. september 2005, i tillegg ble 8 pasienter testet på ett senere tidspunkt. Samarbeid med Prof. Robert LaPlad; University of Minnesota.
Status des 2006: Data er samlet inn og samkjørt med LaPlads database.
10. Prospektiv Barne ACL studie. Protokoll skrevet og søknad sendt og godkjent REK m.fl. 6 pasienter inkludert pr.311206
Status des 2006: Inklusjon pågår.
11. Artrosestudie- langtidsoppfølging etter korsbåndoperasjon.
Ny stipendiat Britt Elin Øiestad startet 1. mars med midler fra Helse-Øst. Målet med studien er å vurdere 240 korsbåndopererte pasienter 10-15 år etter operasjon for kliniske og radiologiske funn på artroseutvikling. I tillegg er målet å sammenligne biomekaniske variabler ved ganganalyse for de pasientene som har utviklet artrose og de som ikke har utviklet artrose. Status desember 2006: 91 pasienter er testet.
12. Dynamisk stabilitet i et korsbåndsskadet kne forsknings samarbeid med University of Delaware, USA. Ny stipendiat Ingrid Eitzen startet 17. september med midler fra National Institutes of Health, USA. Protokoll skrevet, søknad sendt og godkjent REK, og Datatilsynet. Status desember 2006: Inklusjon starter januar 2007.



Rygg

1. Sammenligning av skiveprotese og tverrfaglig ryggrehabilitering ved kroniske korsryggsmerter med degenerative skiveforandringer. En norsk multisenterstudie. .

Senter som inngår i studien: Universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo (Ullevål universitetssykehus). I tillegg samarbeid med Falu Lasaratt, Sverige.

Status des 2006: 165 pasienter inkludert, regner med å avslutte inklusjon i løpet av senvinteren 2007. Fire helseregioner er med (nord, midt, vest, øst) Samarbeider med SINTEF og Sverige for å undersøke helseøkonomiske opplysninger (kostnader pr pasient). Egen stipendiat på dette i Trondheim.

2. Sammenligning av operasjon og trening hos voksne pasienter med isthmisk spondylolisthese grad 1-2. En prospektiv randomisert studie.

Status Des 2006: Kun 20 pasienter fortsatt inkludert. Koordinator stillingen benyttes av multisenterstudien. Skal ha ny runde på sykehusene samt søke samarbeid med flere senter. Ny oppsummering ved sommerferien. Smal gruppe, færre pasienter enn forventet. Studien er formelt avsluttet pga manglende rekruttering.

3. Glukosamin- degenerativ rygg: penger fra Helse og Rehabilitering til stipendiat. NAR var aktiv med på å få inkludert denne studien i Ortopedisk senter for å beholde finansieringen fra Helse og Rehabilitering. Dette lykkes vi i. Dette prosjektet er knyttet opp mot bruskg gruppen og det nye satsningsfeltet på artrose og mot bruskggruppa på ortopedisk senter.

Status des 2006: Kiropraktor Philip Wilkens tiltråde som stipendiat i januar 2006. Det har vært en lang prosess for å få studien godkjent i alle formelle instanser, blant annet Statens legemiddelverk og biobank. I november 2006 var alle brikker på plass og inklusjon av pasienter startet opp. Så langt ser det ut til at det er god tilgang på pasienter til denne studien. Hoverveileder er Kjersti, biveiledere er Oliver og Inger Scheel

Hofte

1. Bevegelsesanalyse av pasienter med coxartrose, sammenlignet med en kontrollgruppe.

Status Des 2006: Alle pasienter er testade.

2. Funksjonsvurdering av pasienter med coxartrose, sammenlignet med en kontrollgruppe.

Status Des 2006: Pasienterna er testade. Runt 20 kontroller planeras inkluderas och testas i februari 2007.

3. Design of an exercise program for patients with hip OA

Status Des 2006: Design klar. Programmet er i bruk på NIMI.

4. Evaluation of exercise therapy and patient education for patients with hip OA. A clinical randomized controlled trial.

Status Des 2006: Hofteskolen og treningsopplegg er i bruk. 69 av 110 pasienter er inkludert. 53 pasienter har testats før och efter intervension. 23 har følgt opp med tester och spørreskjemaer på 6-månaderskontroll. Sju pasienter har blivit opererade før total hofteplasikk, av dessa har fyra testats før 6-månadersoppfølging. 10 har følgt opp med spørreskjemaer for 1 årskontroll. Tre pasienter har så langt trukket seg fra studien.

Muskel Sene -prosjekter

Evaluering av ultralydguidet sclerosering ved achilles- og patellarsene-tendinopati.

Status Des 2006: 45 Akilles pasienter inkludert og 42 Patellar pasienter inkludert. Preliminære tall fra Akilles oppfølgingen ble presentert på høstkongressen

Osteoporose

Hvilken effekt har aktiv rehabilitering på risikofaktorer og livskvalitet for osteoporotiske brudd hos kvinner med etablert osteoporose?

Status des 2006: Midler fra VIRUUS, pilotstudie gjennomført våren 2006. Monika Torstveit sa opp stillingen som postdoc, noe som medførte at vi mistet alle midlene til denne studien. Ny søknad ble sendt NFR nov 2006, samt søknad send både nycomed og osteoporoseforeningen høsten 2006

Nasjonalt Kvalitetssikringsregister for Ryggkirurgi

Dette registeret har i 2006 fått nasjonal status og støtte fra Sosial- og Helsedirektoratet. NIMI skal fra 1.januar 2007 registrere alle ryggopererte pasienter i dette registeret. Ansvarlig: Kjersti Storheim.

Veiledning og undervisning

Kjersti Storheim:

Hovedveileder dr.gradstipendiater (1): Philip Wilkens
Biveileder dr.gradstipendiater (2): Linda Fernandes og Christian Hellum
Masterstudenter (1): Helene E Skaara

May Arna Risberg:

Hovedveileder dr.gradstipendiater (5): Åse Sagen, Birgitta Blakstad Nilsson, Linda Fernandes, Britt Elin Øiestad, Ingrid Eitzen
Masterstudenter (7): Håvard Moksnes, Annika Storevold, Hilde Fredriksen, Charlotte Sinding Larsen, Irene Hammer, Olaf Johannes Thomassen, Johan Knutsen

Undervisning ved Norges Idrettshøgskole, masterutdanningen i idrettsfysioterapi

Ingrid Eitzen:

Bachelorstudenter
Veileder for avsluttende bacheloroppgaver samt avsluttende prosjektoppgaver videreutdanning i barnefysioterapi, Fysioterapihøgskolen i Oslo

Sensor for avsluttende bacheloroppgaver i fysioterapi ved Høgskolen i Oslo og Høgskolen i Sør-Trøndelag





Annen faglig produksjon

Kjersti Storheim

•Kapittel i undervisningsmaterieell for Funksjonshemmedes Studieforbund: "Trening for personer med ryggplager".

May Arna Risberg

•Store Medisinske Leksikon, Kunnskapsforlaget 2006-2007: Fagredaktør for fysikalsk medisin/Fysioterapi

Andre oppgaver og verv

Kjersti Storheim

- Faggruppen For Idrettsfysioterapi (FFI)s forskningsråd: styremedlem fra 1999-
- Fond til fremme for Norsk Idrettsmedisin og Idrettsfysioterapi: styremedlem fra 1999-
- Norsk Forening for Ryggforskning: styremedlem fra 2004
- Fond til etter- og videreutdanning av fysioterapeuter: suppleant til styret fra 2004
- Medlem i arbeidsgruppen i regi av Formidlingsenheten, Nasjonalt Ryggnettverk, for revisjon av norske retningslinjer for behandling av akutte korsryggsmerter, samt utvikling av retningslinjer for behandling av kroniske korsryggsmerter og forebygging av korsryggsmerter. Retningslinjene forventes ferdigstilt vinteren 2007. Et MEGET omfattende arbeid!!!

Håvard Moksnes

•Redaksjonsmedlem Norsk Idrettsmedisin 2002-

May Arna Risberg

- Referee internasjonale tidsskrift:
 - Knee Surgery Sport Traumatology and Arthroscopy (1999-present)
 - Journal of Orthopaedic and Sport Physical Therapy (2000-present)
 - Editorial Review Board: Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy (Jan 2005- present)
- Faggruppen For Idrettsfysioterapi sitt forskningsråd: styremedlem fra 1993-
- Helse Øst: Leder av Arbeidsgruppen i helsefaglig forskning "Utarbeide handlingsplan med konkrete forslag til hvordan det kan etableres nye, gode forskningsmiljøer innen helsefaglig forskning i Helse Øst"
- Nestleder organisasjonskomitee Idrettsmedisinsk Høstkongress

Konklusjon

2006 har vært nok et år med store mål og stor fremdrift. Det største vi oppnådde var anerkjennelsen gjennom mottatte forskningsmidler fra National Institutes of Health. Videre fikk NAR en økning av forskningsstaben med 2 nye stipendiater. Store kliniske studier er i gang på alle satsingsområdene (hofte, kne, rygg og osteoporose), og inklusjon av pasienter er gått i henhold til oppsatte mål. Dette takket være et meget godt samarbeid på tvers av institusjoner, godt samarbeid i forskerteamene og et godt samarbeid mellom klinikere og forskere.

