

CV

Håvard Moksnes
Ekebergveien 137
1178 Oslo
E-mail: h.m@hjelp24.no

Fødselsdato: 8.mars 1976

Utdanning

- 2009- PhD stipendiat, Seksjon for Idrettsmedisinske fag, Norges Idrettshøgskole, Oslo
- 2009 Spesialist i idrettsfysioterapi (NFF)
- 2005-2007 MSc, Idrettsvitenskap, Norges Idrettshøgskole, Oslo.
- 1998 Privatist Norges Idrettshøgskole 12 studiepoeng, Ernæring og Neuromuskulær biologi
- 1995-1998 Fysioterapeututdanning, Avdeling for Helsefag, Høgskolen i Oslo

Arbeidserfaring

- 2008 – p.t Leder Hjelp24 NIMI Helsefag
- 2007 – p.t Fysioterapeut landslag U-21 fotball
- 2003 – p.t: Forskningsmedarbeider, NAR Ortopedisk Senter Ullevål Universitetssykehus
- 2000 – 2003 Fysioterapeut Romerike Fotball
- 1999 – p.t Fysioterapeut Hjelp24 NIMI Ullevaal
- 1999 – 2006 Fysioterapeut for landslaget i militær femkamp
- Feb – aug 1999 Turnuskandidat fysioterapi, Moss sykehus
- Aug '98 – feb 1999 Turnuskandidat fysioterapi, Oslo kommune, Bydel Lambertseter-Bækkelaget

Publikasjonsliste

Artikler

Moksnes H, Engebretsen L, Risberg MA. Performance-based functional outcome for children 12 years or younger following anterior cruciate ligament injury: a two to nine-year follow-up study. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2008 March;16(3):214-23.

Moksnes H, Risberg MA. Performance-based functional evaluation of non-operative and operative treatment after anterior cruciate ligament injury. *Scand J Med Sci Sports* 2008 May 28

Moksnes H, Snyder-Mackler L, Risberg MA: Individuals with an anterior cruciate ligament-deficient knee classified as noncopers may be candidates for nonsurgical rehabilitation. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2008 Oct;38(10):586-95.

Risberg MA, Moksnes H, Storevold A, Holm I, Snyder-Mackler L. Rehabilitation after anterior cruciate ligament injury influence joint loading during walking but not hopping. *Br J Sports Med* 2009 March 8

LaPrade RF, Johansen S, Agel J, Risberg MA, Moksnes H, Engebretsen L. Outcomes of an anatomic posterolateral knee reconstruction. *J Bone Joint Surg Am* 2010 January;92(1):16-22.

Eitzen I, Moksnes H, Snyder-Mackler L, Engebretsen L, Risberg MA. Functional tests should be accentuated more in the decision for ACL reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2010 April 22.

Eitzen I, Moksnes H, Øiestad BE, Risberg MA. Totalruptur av fremre korsbånd. Funksjonstesting, rehabilitering og langtidsfølger. *Fysioterapeuten* nr. 11: 22-28, 2008.

Moksnes H. Barn med fremre korsbåndsskade. *Norsk Idrettsmedisin* nr.4:25-27, 2009

International abstracts and presentations:

Moksnes H, Engebretsen L, Risberg MA: *Functional outcome one year after anterior cruciate ligament injury in non-operated children 12 years or younger.* Scandinavian Congress of Medicine and Science in Sports, Feb 4-6 2010, Copenhagen, Denmark. Abstract number C106. Winner of best abstract award.

Moksnes H (invited speaker): *Dilemmas in active rehabilitation after ACL reconstruction,* SOROF Dilemmas today in orthopedics & physiotherapy, May 14th 2009, Zwolle, The Netherlands

Moksnes H (invited speaker): *Performance based functional outcome for children following ACL injury,* SOROF Dilemmas today in orthopedics & physiotherapy, May 14th 2009, Zwolle, The Netherlands

Moksnes H (invited speaker): *Non-operative versus operative treatment after ACL injury*, SOROF Dilemmas today in orthopedics & physiotherapy, May 14th 2009, Zwolle, The Netherlands

Moksnes H (invited speaker): *Restoration of quadriceps strength after ACL injury*, SOROF Dilemmas today in orthopedics & physiotherapy, May 14th 2009, Zwolle, The Netherlands

Moksnes H (invited speaker): *Rehab after ACL injury in Oslo*, SOROF Dilemmas today in orthopedics & physiotherapy, May 14th 2009, Zwolle, The Netherlands

Moksnes H (invited speaker): *Follow-up after ACL injury in children*, 7th Groningen Sports Medicine Symposium "The young and adolescent athlete" January 23rd 2009, Groningen, The Netherlands

Moksnes H (invited speaker). Children with ACL injury. Pre- adolescents injured at age 12 years or younger. The Norwegian Experience. 9th Scandinavian Congress of Medicine and Science in Sports, November 6-9 2008

Moksnes H: *Functional evaluation of non-operative and operative treatment after ACL injury*, Abstract nr. 778A. ACSM meeting May 28-31 2008, Indianapolis, USA

Moksnes H: *Functional evaluation of non-operative and operative treatment after ACL injury*, Abstract nr. SY58- 559 ESSKA meeting May 21-24 2008, Porto, Portugal

Eitzen I, Moksnes H, Engebretsen L, Snyder-Mackler L, Risberg, MA. Acute ACL-deficient non-copers benefit significantly from a rehabilitation program including perturbation exercises. Abstract nr. SY68- 808, ESSKA meeting May 21-24 2008, Porto, Portugal

Moksnes H (invited speaker): *Rehabilitation of Elite Soccer players after knee surgery*. Sportsmedisch congress 'Soccer Science in Motion', June 16th 2007, Heerenveen, Netherlands

Risberg MA, Moksnes H: *Effects of rehabilitation after ACL-injury*, Swedish Organisation for Sports Medicine Annual Meeting, April 19th-21st, 2007, Uppsala, Sweden

Moksnes H, Risberg MA: *Screeningtest for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*. Abstract nr. 048. 53rd Congress of The Nordic Orthopaedic Federation, May 31st – June 2nd, 2006, Oslo, Norway

Moksnes H, Engebretsen L, Risberg MA: *Functional evaluation of children with anterior cruciate ligament injury - a follow-up study*. Abstract nr. 052. 53rd Congress of The Nordic Orthopaedic Federation, May 31st – June 2nd, 2006, Oslo, Norway

Moksnes H, Risberg MA: *Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*. p.280. International Conference in Orthopaedics ESSKA, May 24th – 26th 2006, Innsbruck, Austria

Moksnes H, Risberg MA: *Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*. American College of Sports Medicine 52nd Annual Meeting, , June 1st – 4th, 2005, Nashville, Tennessee, USA

International posters:

ISAKOS, International Conference in Orthopaedics, May 27th – 31th 2007, Florence, Italy: Moksnes H, Risberg MA: *Screeningtest for evaluation of knee function in patients with isolated rupture of anterior cruciate ligament*.

ISAKOS, International Conference in Orthopaedics,; May 27th – 31th 2007, Florence, Italy: Moksnes H, Engebretsen L, Risberg MA: *Functional evaluation of children with ACL-injury. A two to nine year follow-up study*.

ESSKA, International Conference in Orthopaedics, May 24th – 26th 2006, Innsbruck, Austria: Moksnes, H; Risberg, MA: *Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*.

Nasjonale abtacts og presentasjoner:

Moksnes H: *Funksjonstesting og rehabilitering av pasienter med fremre korsbåndsskade*. Telemedisin Oslo Universitetssykehus, 2.februar 2010.

Moksnes H: *Fysioterapi ved kneproblematikk hos barn*. NFF kurs "Ortopedi for barn og unge 0-18 år". Rikshospitalet Oslo 10.november 2009

Moksnes H: *Rehabilitering for pasienter med kneskader*. Årsseminar Norsk Naprapatforening. Gardermoen 30.oktober 2009

Moksnes H (Workshop): *NMES ved behandling av knesmerter*. FFI Sommerseminar, Tjøme 13.juni 2009

Moksnes H (invitert foredrag): *Kneskader i fotball hos barn og unge*. Idrettsmedisinsk seminar, FotballExpo Oslo 5.juni 2009

Moksnes H og Engebretsen L (invitert foredrag): *ACL-ruptur hos barn. Rehabilitering og kirurgi*, Norsk Artroskopiforening, Hafjellkurset 6.-8.februar 2009

Moksnes H: *Rehabilitering av pasienter med bruskskader*. Østfold Idrettsmedisinske forening, Julemøte 5.desember 2008, Fredrikstad, Norge

Moksnes H, Engebretsen L, Risberg MA. *Prospektiv oppfølgingsstudie av barn med fremre korsbåndsskade i kneet*. Ortopedisk høstmøte, Oslo, 22.-24.oktober 2008

Moksnes H: *Rehabilitering etter fremre korsbåndsskade*. Østfold Idrettsmedisinske forening, Julemøte 7.desember 2007, Fredrikstad, Norge

Moksnes H (invitert foredrag): *Ny consensus om rehabilitering av bruskskader*. Idrettsmedisinsk Høstkongress; 2007 november; Oslo, Norge

TILDELT NYCOMEDPRIS FOR BESTE FRIE FOREDRAG

Moksnes H, Risberg MA: *Functional evaluation of non-operative and operative treatment after ACL injury. A prospective cohort study with one year follow-up*. Idrettsmedisinsk Høstkongress; 2007 november; Oslo, Norge

Moksnes H, Risberg MA: *Functional evaluation of non-operative and operative treatment after ACL injury. A prospective cohort study with one year follow-up*. Ortopedisk Høstmøte; 2007 oktober; Oslo, Norge

Moksnes H, Risberg MA: *Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*. Idrettsmedisinsk Høstkongress; 2006 november; Hamar, Norge

Moksnes H, Risberg MA: *Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*. Høstmøtet i Norsk Kirurgisk Forening; 2006 oktober; Oslo, Norge

Moksnes H, Storevold A: *Biomechanical and clinical changes after ACL injury*. Knee OA seminar, 2005 November 16th, Oslo

Moksnes H, Risberg MA. *Screeningtester for vurdering av knefunksjon hos pasienter med isolert fremre korsbåndsraktur*. Høstmøtet i Norsk Kirurgisk Forening; 2005 oktober 24-28; Oslo

Moksnes H, Risberg MA, Engebretsen L. *Funksjonell vurdering av barn med fremre korsbåndsskade - en oppfølgingsstudie*. 81. Høstmøtet i Norsk Kirurgisk Forening; 2005 oktober 24-28; Oslo

Moksnes H, Risberg MA: *Screening Test for Evaluation of Knee Function in Patients with Isolated Rupture of Anterior Cruciate Ligament*. Norsk Idrettsmedisin 3/2006 p. 24

Johansen S, Engebretsen L, Moksnes H, Gjersing L, Risberg MA: 2005. *Behandling av akutte kneluxasjoner ved Ullevål universitetssykehus*. Norsk Idrettsmedisin, 20(3):21

Moksnes H, Risberg MA: 2005. *Screeningtester for vurdering av knefunksjon hos pasienter med isolert fremre korsbåndsraktur*. Norsk Idrettsmedisin, 20(3):24

Moksnes H, Risberg MA, Engebretsen L: 2005. *Funksjonell vurdering av barn med fremre korsbåndsskade - en oppfølgingsstudie*. Norsk Idrettsmedisin, 20(3):23

Storevold A, Moksnes H, Holm I, Snyder-Mackler L, Risberg MA: 2005. *Biomekaniske og kliniske endringer i knefunksjonen etter rehabilitering av pasienter med fremre korsbåndsraktur*. Norsk Idrettsmedisin, 20(3):26

TILDELT NYCOMEDPRISEN FOR BESTE FRIE FOREDRAG:

Moksnes H, Risberg MA: *Bruk av screeningtester for vurdering av knefunksjon hos pasienter med isolert fremre korsbåndsruptur*. Idrettsmedisinsk høstkongress Harstad nov 2004.

Moksnes H, Risberg MA: *Bruk av screeningtester for vurdering av knefunksjon hos pasienter med isolert fremre korsbåndsruptur*. Ortopedisk høstmøte Oslo okt 2004.

Moksnes H: *Rehabilitering av pasienter med stressfracturer*. Sommerseminar Faggruppen For Idrettsfysioterapi, Tønsberg juni 2003.