



## **INGRID EITZEN**

**Email** [ingrid.eitzen@hjelp24.no](mailto:ingrid.eitzen@hjelp24.no)

**Mobiltelefon** 90709965

Medlem av senter for Idrettsskadeforskning

### **CV**

Ingrid Eitzen er utdannet fysioterapeut ved Høgskolen i Oslo og har Hovedfag Idrett med studieretning Bevegelsesvitenskap fra NTNU i Trondheim. I sitt hovedfagsarbeid undersøkte hun biartikulær muskelfunksjon i underekstremitetene gjennom å sammenligne muskelaktiveringsmønstre hos voksne og barn som utførte et vertikalt hopp. Etter dette arbeidet hun først som forsker ved SINTEF Helse, og deretter som forskningsfysioterapeut ved ganganalyselaboratoriet ved Hvidovre Hospital i København. Hun arbeider nå som doktorgradsstipendiat ved Norsk Forskningscenter for Aktiv Rehabilitering (NAR), et formalisert samarbeid mellom Ortopedisk Senter Ullevål Universitetssykehus, Norsk Idrettsmedisinsk Institutt (Hjelp24 NIMI) og Norges Idrettshøgskole, Seksjon for Idrettsmedisinske fag. Hennes doktorgradsarbeid er del av et prospektivt kohortstudie omhandlende rehabilitering etter akutte fremre korsbåndsskader. Prosjektet er et samarbeid med University of Delaware, og er finansiert av National Institute of Health i USA. I tillegg arbeider hun deltid som fysioterapeut ved Hjelp24NIMI.

### **PROSJEKTER**

- **Dynamisk stabilitet i et korsbåndsskadet kne**

### **PUBLICATIONS\***

Haukvik I (2000). Menneskelig koordinasjon: Mønsterdannelse i biologiske systemer. Fysioterapeuten, 10, 9-15\*

Haukvik I, Skøien RM (2001). Determining the effect of seat cushions in preventing pressure ulcers. I C. Marincek, C. Bühler, H. Knops og R. Andrich (red.), Assistive Technology - Added value to the quality of life, 585-590\*

Haukvik I, Skøien RM (2001). Hva vet vi om sitteputers trykkavlastende effekt ? Fysioterapeuten, 8, 15-19\*

Haukvik I, Skøien, RM (2001). Hva vet vi om sitteputers trykkavlastende effekt ? Ergoterapeuten, 10, 14-18\*

Hausstätter R, Haukvik I (2001). Dynamisk systemteori. Fra teori til praksis - noe nytt didaktisk ? Kroppsøving, 4, 8-10\*

Eitzen I (2003). Arbeidsgivere: Ikke så inkluderende som de tror. Velferd, 7, 36-37

Eitzen I, Skøien, RM, Limandvik G (2004). Trykkmåling og subjektiv evaluering av komfort på 15 utvalgte sitteputer. Fysioterapeuten, 5, 26-30.

Eitzen I (2004). Pressure mapping in seating: A frequency analysis approach. American archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 7, 1136-1140.

Eitzen I, Moksnes H, Øiestad BE, Risberg MA (2008). Totalrøptur av fremre korsbånd. Funksjonstesting, rehabilitering og langtidsfølger. Fysioterapeuten 2008, 11, 22-28

Eitzen I, Holm I, Risberg MA (2009). Preoperative quadriceps strength is a significant predictor of knee function two years after anterior cruciate ligament reconstruction. *Br J Sports Med* 2009;43:371-376

Eitzen I, Eitzen TJ, Holm I, Snyder-Mackler L, Risberg MA (2010). ACL deficient potential copers and noncopers reveal different isokinetic quadriceps strength profiles in the early stage after injury. *Am J Sports Med* March 2010; 38; 3, 586-593

Eitzen I, Moksnes H, Snyder-Mackler L, Engebretsen L, Risberg MA. Functional tests should be accentuated more in the decision for ACL reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2010 Apr 22. [Epub ahead of print]

Eitzen I, Moksnes H, Snyder-Mackler L, Risberg MA. A progressive five-week exercise therapy program leads to significant improvements in knee function early after ACL injury. In revision, *Journal of Orthopedic Sports Physical Therapy*

*\*Publisert under pikenavn Haukvik*